

COMPETITION DISTRICT GYMNASTIQUE ACROBATIQUE 25/02/15

Pour chaque groupe il y aura quatres horaires à respecter :

- 1) ECHAUFFEMENT CHOREGRAPHIE UNIQUEMENT DANS LE GRAND GYMNASE PENDANT 20 MINUTES
- 2) ECHAUFFEMENT SUR LE TAPIS DE LUTTE PENDANT 6 MINUTES = une seule équipe à chaque fois
- 3) ATTENTE , PREPARATION ET CONCENTRATION PENDANT 30 minutes
- 4) PASSAGE DU GROUPE SUR LE TAPIS DE LUTTE POUR LA COMPETITION

ordre de passage	echauffement		competition	
	grand gymnase	tapis bleu	attente	passage tapis lutte
PUYSEGUR 7	13H15	13H35	14H05	14H11
TAILLEFER5	13H21	13H41	14H11	14H17
PIERRE SUC4	13H27	13H47	14H17	14H23
PUYSEGUR6	13H33	13H53	14H23	14H29
PUYSEGUR5	13H39	13H59	14H29	14H35
TALLEFER 4	13H45	14H05	14H35	14H41
PUYSEGUR 4	13H51	14H11	14H41	14H47
PIERRE SUC3	13H57	14H17	14H47	14H53
PUYSEGUR 3	14H03	14H23	14H53	14H59
TAILLEFER 3	14H09	14H29	14H59	15H05
PIERRE SUC2	14H15	14H35	15H05	15H11
PUYSEGUR 2	14H21	14H41	15H11	15H17
TAILLEFER 2	14H27	14H47	15H17	15H23
PIERRE SUC1	14H33	14H53	15H23	15H29
PUYSEGUR 1	14H39	14H59	15H29	15H35
TAILLEFER 1	14H45	15H05	15H35	15H41

TAILLEFER 5
 TAILLEFER 4
 TAILLEFER 3
 TAILLEFER 2
 TAILLEFER 1

Lisa, Mélanie, Juliette, Rose, Ethan
 Anaïs, Camille, Léa, Maéva, Oriana
 Nina, Elena, Solène, Maylis, Ingrid, Gaëlle
 Eléna, Perrine, Léa, Shannon, Inès
 Maya, Mélissa, Leïa, Camille, Amélia